



г. Сорokin
 Директор
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 28 декабря 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	3	13,48	
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	42,05	
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	520	14,36	
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	8,39	
	Йогурт	108	4,5	1,7	5,5	55		10,19	
	НАДБАВКА:								
	Фрукт банан свежий	288	0,4	0,0	28,0	117,0	458	37,39	
	Фрукт яблоко свежее	602	0,4	0,0	28,0	117,0	458	57,96	
	Фрукт апельсин свежий	801	0,4	0,0	28,0	117,0	458	129,76	
	Фрукт груша свежая	1110	0,4	0,0	28,0	117,0	458	226,50	
Сок в ассортименте	1000	1,0	0,0	115	465	518	70,00		
Цена завтрака	88,47 + 521,61								

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	14,26	
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	36,38	
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	520	9,05	
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97,0	495	5,04	
	НАДБАВКА:								
	Фрукт апельсин свежий	1131	0,4	0,0	28,0	117,0	458	182,97 ✓	
	Фрукт яблоко свежее	875	0,4	0,0	28,0	117,0	458	84,03 ✓	
	Фрукт груша свежая	859	0,4	0,0	28,0	117,0	458	175,50 ✓	
	Фрукт банан свежий	158	0,3	0,0	14,2	58	458	18,95	
	Сок в ассортименте	1290	1,0	0,0	115	465	518	91,55	
Цена завтрака	64,73 + 553,00								

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	13,48	
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	42,05	
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	14,36	
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	8,39	
	Йогурт	108	4,5	1,7	5,5	55		10,19	
	НАДБАВКА:								
	Фрукт банан свежий	288	0,4	0,0	28	117	458	37,39	
	Фрукт яблоко свежее	602	0,4	0,0	28	117	458	57,96	
	Фрукт апельсин свежий	801	0,4	0,0	28	117	458	129,76	
	Фрукт груша свежая	1110	0,4	0,0	28	117	458	226,50	
	Сок в ассортименте	1000	1,0	0,0	115	465	518	70,00	
	Цена завтрака	88,47 + 521,61							
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Бутерброд с сыром		50	6,1	7,8	7,9	126,2	3	13,94	
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом		200/5	6,5	6,7	26,0	190	311	11,65	
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,67	
Апельсин свежий		456	0,4	0,0	28,0	117	458	73,87	
Цена обеда		101,13							

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда	
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	14,26	
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,38	
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,05	
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	5,04	
	НАДБАВКА:								
	Фрукт апельсин свежий	1131	0,4	0,0	28	117	458	182,97	
	Фрукт яблоко свежее	875	0,4	0,0	28	117	458	84,03	
	Фрукт груша свежая	859	0,4	0,0	28,0	117	458	175,50	
	Фрукт банан свежий	158	0,3	0,0	14,2	58	458	18,95	
	Сок в ассортименте	1290	1,0	0,0	115	465	518	91,55	
	Цена завтрака	64,73 + 553,00							
	Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Бутерброд с сыром	50	7,5	7,8	7,9	126,2	3	13,94
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом		200/5	6,5	6,7	26,0	190	311	11,65	
Чай с сахаром		200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,67	
Фрукт яблоко свежее		164	0,3	0,0	14,2	58	458	15,74	
Фрукт апельсин свежий		507	0,4	0,0	28,0	117	458	81,87	
Цена обеда		124,87							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева

Handwritten signatures and initials in blue ink.